2023年春季学期《思想道德与法治》实践教学成果

**题 目**

# 新时代青年在奋斗和成长中的拼搏精神

姓名 王宇涵

学号 202200400053

专业 电子信息类(微电子与集成电路方向)

2023年4月6日

**题 目**

**新时代青年在奋斗和成长中的拼搏精神**

**姓名 王宇涵**

【**摘要**】

随着时代的发展，新时代的青年们面临着更多的机遇和挑战，而艰苦奋斗是他们不断成长的关键。在寻访模范榜样刘畅的过程中,他所具有的拼搏精神深深打动了我。因此本文将以“新时代青年在艰苦奋斗中的成长”为主题，选取“拼搏精神”作为切入点，探究在当今社会，青年如何在艰苦奋斗中不断拼搏不断成长。

【**关键词**】

拼搏精神、新时代青年、艰苦奋斗、成长、方法建议。

【**正文**】

# 一、前言

在新时代，青年承担着更多的社会责任和历史使命，他们的成长不仅关系到自身发展，也关系到国家和民族的发展。在实现自身成长的过程中，艰苦奋斗是必不可少的环节。艰苦奋斗可以锻炼青年的意志品质和身体素质，使他们更好地适应社会和生活的各种挑战。从刘畅学长的身上,我们认识到,在艰苦奋斗的过程中，拼搏精神是青年不断成长的重要动力之一。

因此，本文将以“新时代青年在艰苦奋斗中的成长”为主题，探讨拼搏精神在青年成长中的作用。[[1]](#footnote-0)

# 二、新时代青年在艰苦奋斗中的成长

## (一)、艰苦奋斗是锻炼青年的必经之路

青年时期是人生中最具有朝气和活力的时期，但同时也是最容易迷茫和迷失的时期。为了成长和发展，青年必须面对各种压力和困难，如学业压力、就业压力、生活压力等。刘畅学长和我们一样都曾经历过迷茫和困顿,然而艰苦奋斗让他走出了迷茫。他说,只有在实践中不断地克服困难和挑战，才能逐渐成长为社会所需要的人才。

## (二)、拼搏精神的内涵和意义

拼搏精神是指在面对各种压力和困难时，不畏艰辛，不放弃努力，不断超越自我，不断追求进步和发展的精神,在当今时代具有深远的意义:

### 1、拼搏精神可以促进青年人的成长

拼搏精神可以促进青年人的成长和发展。青年正处于人生的成长期，需要通过不断地拼搏和奋斗来积累经验，提高自己的综合素质和能力。青年人只有具备了拼搏精神，才能够在各种挫折和困难面前保持乐观向上的心态，从而不断进步，不断成长。

### 拼搏精神可以激发青年的创新意识和创新能力[[2]](#footnote-1)

在当今时代，科技的飞速发展和社会的变革，要求青年必须具备创新意识和创新能力。只有勇于拼搏、敢于创新，青年人才能够在激烈的竞争中脱颖而出，实现自己的人生价值。[[3]](#footnote-2)

### 拼搏精神可以培养青年的团队合作精神

在团队合作中，青年需要具备拼搏的精神，不怕吃苦、不怕困难，为了团队的利益和成就，积极投入到工作中去。刘畅学长在电子设计大赛中斩获的佳绩同样离不开他的团队合作精神。

### 拼搏精神可以激发青年的社会责任感

拼搏精神可以让青年意识到自己肩负的社会责任和使命，为实现国家和民族的发展做出更大的贡献。[[4]](#footnote-3)刘畅学长作为山东大学优秀志愿者,参与了许多志愿服务和社会实践活动,承担了社会责任,体现了个人价值。

## (三)、当代青年缺乏拼搏精神的表现和原因

虽然拼搏精神在青年成长中具有重要作用，但是刘畅学长也指出,在当代社会中，部分青年缺乏拼搏精神，表现出消极、懒惰的态度。

具体表现有:缺乏独立思考和自主学习的能力，只是机械地学习和应试,缺乏创新意识和创新能力;面对困难和挫折时容易退缩和放弃，缺乏坚韧不拔的精神和意志力;缺乏团队合作精神和社会责任感，只关注自己的利益等。

其原因主要有以下几点：

### 1、优越生活下的不劳而获心理[[5]](#footnote-4)

首先，物质生活的丰富和便利程度的提高，使得一些青年产生了不劳而获的心理，缺乏艰苦奋斗的精神。他们渴望享受生活的好处，但却不愿意为之付出努力和汗水。

### 2、教育体制的不完善和教育内容的单一化[[6]](#footnote-5)

教育体制的不完善和教育内容的单一化，也使得青年的创新意识和拼搏精神得不到充分的培养和发展。在教育过程中，应该注重培养青年的创新思维和实践能力，引导他们敢于尝试、勇于创新，不断拓展自己的知识面和技能水平。

### 3、社会环境的变化和竞争的加剧

社会环境的变化和竞争的加剧，使得一些青年对未来感到迷茫和无助，缺乏前进的动力和信心。此时，应该加强青年的心理健康教育，提高他们的自信心和抗挫能力，激励他们勇于拼搏，敢于追求自己梦想。

## (四)、拼搏精神的培养方法和建议

刘畅学长也给出我们一些培养拼搏精神的方法和建议

具体有如下几点:

### 1、树立正确的人生观和价值观

青年人应该树立正确的人生观和价值观，要懂得珍惜时间，珍惜生命，珍惜每一个机会，勇于拼搏，不断进取。同时，要坚持自我审视和不断反思，不断完善自己，提高自己的素质和能力。设定明确的目标可以激发出拼搏的动力和热情，帮助青年人专注于达成目标所需的努力。[[7]](#footnote-6)

### 2、积极参与各种实践活动

青年人要积极参与各种实践活动，如社会实践、志愿服务等，通过实践锻炼自己的意志品质和身体素质，培养自己的拼搏精神。通过接受新的事物，青年人可以发现自己的潜力和可能性，并找到实现自己目标的方法和策略。[[8]](#footnote-7)

### 3、坚持学习和不断进修

青年人要坚持学习和不断进修，养成终生学习的优秀习惯,通过知识的积累和学习，提高自己的综合素质和能力，为自己的未来发展打下坚实的基础。拼搏需要付出时间和精力，并不一定会立竿见影。因此，要有耐心和毅力，持之以恒地追求自己的目标，并相信自己的努力最终会得到回报。

### 4、培养健康的生活习惯

青年人要培养健康的生活习惯，如坚持锻炼身体、保持良好的饮食习惯等，保持身体健康和精神状态的稳定，从而更好地面对生活和工作的各种挑战和困难。

# **三、结语**

新时代青年是国家和民族的未来，他们的成长和发展关系到整个社会和国家的未来发展。艰苦奋斗是青年不断成长的必经之路，拼搏精神是青年成长的重要动力之一。因此，我们应该积极探索如何在艰苦奋斗中培养拼搏精神，提高青年的综合素质和能力，为国家和民族的未来发展做出更大的贡献。[[9]](#footnote-8)

【**参考文献**】

罗友望. 论新时代青年的成长与发展[J]. 改革与开放, 2018(02): 45-46.

郑浩东. 当代青年的成长与发展——基于“中国梦”的视角[J]. 中国青年研究, 2019(01): 37-40.

王瑞. 论新时代青年要有的拼搏精神[J]. 现代教育论丛, 2018(10): 129-130.

刘伟. 当代青年的拼搏精神与现实[J]. 学术交流, 2020(05): 96-97.

王明. 当代青年的成长与发展——以新时代为视角[J]. 青年研究, 2019(03): 63-66.

习近平. 习近平论青年[M]. 北京: 中央文献出版社, 2019.

1. 罗友望. 论新时代青年的成长与发展[J]. 改革与开放, 2018(02): 45-46. [↑](#footnote-ref-0)
2. 郑浩东. 当代青年的成长与发展——基于“中国梦”的视角[J]. 中国青年研究, 2019(01): 37-40. [↑](#footnote-ref-1)
3. 刘伟. 当代青年的拼搏精神与现实[J]. 学术交流, 2020(05): 96-97. [↑](#footnote-ref-2)
4. 王瑞. 论新时代青年要有的拼搏精神[J]. 现代教育论丛, 2018(10): 129-130. [↑](#footnote-ref-3)
5. 刘伟. 当代青年的拼搏精神与现实[J]. 学术交流, 2020(05): 96-97. [↑](#footnote-ref-4)
6. 王明. 当代青年的成长与发展——以新时代为视角[J]. 青年研究, 2019(03): 63-66. [↑](#footnote-ref-5)
7. 习近平. 习近平论青年[M]. 北京: 中央文献出版社, 2019. [↑](#footnote-ref-6)
8. 刘伟. 当代青年的拼搏精神与现实[J]. 学术交流, 2020(05): 96-97. [↑](#footnote-ref-7)
9. 王明. 当代青年的成长与发展——以新时代为视角[J]. 青年研究, [↑](#footnote-ref-8)